

Guida A DOG Scopri cosa fare con il cane nei dintorni di Follo

10 Idee di Viaggio A DOG nei dintorni di Follo

L'antico borgo ligure di Arcola con il cane

Liguria - Borgo, Cultura, Mare, Natura **Dista 6 km**

Arcola è un antico borgo ligure, con il castello e la torre pentagonale ben conservati. Qui potrete godere di un **fantastico panorama, insieme ai vostri animali**, sulla valle del Magra, e visitare vicoli ed edifici sospesi nel tempo. Il ciottolato, i portici, le pietre grezze e gli archi conferiscono a questo luogo un'atmosfera suggestiva. Se siete alla ricerca di tranquillità e siete desiderosi di fare passeggiate in uno storico borgo, Arcola è la metà ideale.

Visitare Sarzana con il cane

Liguria - Borgo, Cultura, Mare, Natura **Dista 9 km**

Sarzana è una piacevole città da vivere con il cane, e vi porterà in luoghi magici, dove le storie di grandi famiglie, poeti e guerrieri si sono intrecciate per secoli. Tra la natura rigogliosa nel cuore della Lunigiana si estende la cinta muraria sarzanese, dove potrete visitare la **Cittadella**, conosciuta anche come Fortezza Firmafede, prima distrutta e poi ricostruita da Lorenzo De' Medici. Si tratta di un grande complesso protetto da mura di cinta, dove oltre alla Fortezza troverete il museo, laboratori didattici ed eventi. **I cani sono ammessi alla struttura sia per quanto riguarda gli interni che gli esterni**, purché siate in possesso di un guinzaglio. Interessante è poi anche la **fortezza di Sarzanello**, da visitare sia all'esterno che all'interno sempre in compagnia del vostro **cane al guinzaglio**.

Visitare Lerici con il cane

Liguria - Borgo, Cultura, Mare, Natura **Dista 10 km**

Lerici è una destinazione perfetta per tutti coloro che amano **scoprire borghi antichi e ricchi di fascino con il proprio cane**, senza rinunciare alla natura e al relax. Conosciuta come la **perla della Riviera di Levante**, amata da artisti e scrittori, Lerici si affaccia sull'incantevole Golfo dei Poeti e sorge su un'insenatura dominata da un promontorio sui cui si erge l'omonimo castello.

La storia di questo paese è molto antica, lo si vede dagli stretti carruggi che attraversano le case, di origine tipicamente medievale. Passeggiando in questo antico borgo vi imparerete in molti negozi di artigianato locale e boutique di prodotti tipici, che vi faranno assaporare l'essenza del luogo. Raggiungerete poi il quartiere ebraico e le due piazze principali, quella del Poggio e quella di San Giorno. In prossimità di quest'ultima, con una passeggiata panoramica e suggestiva, potrete raggiungere il **Castello di Lerici**. La struttura **è visitabile anche con il vostro cane** ed ospita una mostra fotografica che vi permetterà di scoprire la vita di Lerici nel passato. **Il Castello offre anche una magnifica terrazza panoramica da cui potrete ammirare la stupenda vista sul golfo**. Un'altra meraviglia del luogo è senza dubbio rappresentata dal mare, con spiagge incantevoli ma non sempre agibili ai cani. Tra quelle che potrete visitare ve ne segnaliamo alcune: una molto grande e libera si trova dietro al Castello. Se invece preferite una situazione più organizzata con servizi di diverso tipo, c'è lo **stabilimento balneare Venere Azzurra**, dotato di un **terrazzamento apposito per gli ospiti con cane al seguito**, un bar e noleggio di lettini e ombrelloni.

Visitare Manarola con il cane

Liguria - Borgo, Cultura, Mare, Natura **Dista 11 km**

Visitare Manarola con il cane sarà per voi un'autentica scoperta, perché si tratta di una delle località più suggestive delle Cinque Terre, sospesa sulle rocce con le tipiche case-torri della tradizione genovese. È direttamente collegata a Riomaggiore dalla stupenda Via dell'Amore. Ci sono molti **percorsi**

escursionistici segnalati dal CAI che vi consigliamo di consultare in zona, così da poterli scegliere in base all'impegno richiesto. La piccola **spiaggia di Manarola non è accessibile ai cani**, in ogni caso le attività da fare sono molte ed intense. Nel periodo natalizio, infatti, il borgo si trasforma nel **presepe illuminato più grande del mondo**.

Cinque terre con il cane: in vacanza a Riomaggiore

Liguria - Borgo, Cultura, Mare, Natura **Dista 12 km**

Se desiderate visitare **Riomaggiore con il cane**, avrete la possibilità di fare lunghe passeggiate e godere di panorami incredibili a picco sul mare. Partendo dal borgo, Riomaggiore mostra subito tutta la sua caratteristica bellezza, con le tipiche case-torri colorate che sorgono sulle pendici del monte Verugola, le cui tre cime sono rappresentate nello stemma comunale. **Per un tramonto indimenticabile non potrete perdervi la Via dell'Amore**, una strada pedonale a picco sul mare che collega i borghi di Riomaggiore e Manarola. Tanti sono poi i sentieri da percorrere, ma noi vi consigliamo quello che collega **Riomaggiore al Colle del Telegrafo**, punto panoramico di incredibile bellezza. Il percorso è di circa due ore, tra vigneti e boschi, e dovrete portare una scorta d'acqua per voi e per il vostro cane.

Con il cane a Porto Venere

Liguria - Borgo **Dista 12 km**

Per chi ama viaggiare **con il proprio cane, Porto Venere** è una meta davvero incantevole. Questo **borgo** è caratterizzato da piccole e verticali case coloratissime che s'affacciano sul mare della **riviera ligure di levante**: passeggiare tra le viuzze insieme al vostro cucciolo sarà una scoperta continua. A confermare la bellezza di Porto Venere, va detto che insieme con le isole Palmaria, Tino, Tinetto e le Cinque Terre è stata inserita **tra i patrimoni dell'UNESCO**. A dominare il luogo c'è **il Castello Doria**, la fortezza situata sull'altura rocciosa e da cui si può per ammirare il panorama del Golfo dei Poeti. Per arrivare al castello bisogna percorrere una strada in salita e, durante la camminata, s'incontrano due costruzioni cilindriche, un tempo usate come mulini a vento e poi come torri d'avvistamento. Tra le altre cose da ammirare a Porto Venere ci sono **la Torre Capitolare**, situata a fianco della porta monumentale che segna l'accesso al nucleo antico, **la Chiesa di San Lorenzo e la Chiesa di San Pietro**. Altra cosa da scoprire insieme al vostro cane è **Le Grazie**, la frazione di Porto Venere che si adagia in una splendida insenatura ben riparata dai venti. Anche questa borgata marinara è fatta di caratteristiche case colorate. Nella zona di **Varignano Vecchio** potrete, invece, ammirare i resti della **"Villa Romana del Varignano"**.

Il castello di Fosdinovo con il cane

Toscana - Cultura, Borgo **Dista 12 km**

Il Castello di Fosdinovo porterà voi e il vostro animale indietro nel tempo. Immerso in un paesaggio splendido tra le verdi colline della Lunigiana, **il Castello può essere visitato in compagnia del vostro cane**, anche se di taglia medio grande. Al suo interno, oltre la classica visita guidata, potrete accedere al museo e al centro culturale che propone iniziative diverse in base al periodo di visita. Per un'esperienza ancora più completa è possibile anche pernottare all'interno della struttura e **con un po' di fortuna incontrerete anche il benevolo fantasma della marchesina Bianca Maria**.

Cosa fare con il cane ad Ameglia

Liguria - Borgo, Cultura, Mare, Natura **Dista 12 km**

Passeggiare per Punta di Corvo, ad Ameglia, con il cane vi farà immergere nella natura e godere di un suggestivo angolo di mare ligure. Il lungo sentiero per raggiungerla è composto prevalentemente da scalini, ma la bellezza del luogo che potrete raggiungere vi ripagherà a pieno. Si tratta infatti di una **spiaggia selvaggia ed incontaminata con mare pulito e sabbia scura**.

Avrete l'opportunità di passeggiare in compagnia del vostro cane lungo la riva, da cui si può ammirare **Portovenere** e, rimanendo fino al tramonto, scorgete il sole scomparire dietro all'**isola Palmaria**

mentre il cielo si tingerà magicamente di rosso. **Vi consigliamo di portare una scorta d'acqua per voi e per il vostro cane ed anche un guinzaglio**, che alla presenza di più visitatori potrebbe tornarvi utile.

Visitare Corniglia con il cane

Liguria - Borgo, Cultura, Mare, Natura **Dista 13 km**

Visitare Corniglia con il cane vi permetterà di entrare nel cuore delle Cinque Terre, da dove avrete accesso ad una vasta rete di sentieri, con percorsi di varia difficoltà che vi permetteranno di scoprire le bellezze di questo territorio. **Corniglia è famosa per essere il balcone delle Cinque Terre** con la sua posizione sopraelevata, ideale per chi è alla ricerca di tranquillità e relax. La sua posizione centrale ne determina la sua importanza per l'attività escursionistica, dal **sentiero Azzurro** per esempio è percorribile in direzione di Vernazza o verso levante fino a raggiungere Manarola. Un altro sentiero che vi segnaliamo è quello che conduce al **Santuario della Nostra Signora delle Grazie**, molto intenso, sia per la bellezza dei panorami sia per l'impegno che richiede. Se decidete di intraprenderlo assicuratevi di avere una **scorta d'acqua per voi e per il vostro cane**.

Visitare Vernazza con gli animali

Liguria - Borgo, Cultura, Mare, Natura **Dista 14 km**

In compagnia dei vostri animali c'è anche Vernazza, che vi trasporterà in un borgo incantevole, considerato da molti la località più suggestiva della costa. Il centro è denso di viuzze dall'infinita grazia, con scorci di rara bellezza che vi infonderanno subito una profonda tranquillità. Anche qui troverete una **vasta rete di sentieri** che potrà ampiamente soddisfare la vostra voglia di esplorare il territorio. Come di consueto, trattandosi di un territorio roccioso, vi consigliamo di valutare bene in loco i percorsi più adeguati a voi e il vostro cane, senza mai dimenticare un'adeguata scorta d'acqua.

7 Zone di Viaggio A DOG in Liguria

Lunigiana

LIGURIA

Visitare la Lunigiana con il cane, vi permetterà di scoprire borghi antichi sospesi nel tempo, di visitare castelli e fortezze con una storia millenaria, senza trascurare la natura. In questa zona potrete fare **lunghe passeggiate e godere dei meravigliosi panorami offerti dalla Valle del Magra**, ma anche delle suggestive spiagge da visitare in compagnia del vostro cane.

Sarzana è una piacevole città da vivere con il cane, e vi porterà in luoghi magici, dove le storie di grandi famiglie, poeti e guerrieri si sono intrecciate per secoli. Tra la natura rigogliosa nel cuore della Lunigiana si estende la cinta muraria sarzanese, dove potrete visitare la **Cittadella**, conosciuta anche come Fortezza Firmafede, prima distrutta e poi ricostruita da Lorenzo De' Medici. Si tratta di un grande complesso protetto da mura di cinta, dove oltre alla Fortezza troverete il museo, laboratori didattici ed eventi. **I cani sono ammessi alla struttura sia per quanto riguarda gli interni che gli esterni**, purché siate in possesso di un guinzaglio. Interessante è poi anche la **fortezza di Sarzanello**, da visitare sia all'esterno che all'interno sempre in compagnia del vostro **cane al guinzaglio**.

Arcola è un antico borgo ligure, con il castello e la torre pentagonale ben conservati. Qui potrete godere di un **fantastico panorama, insieme ai vostri animali**, sulla valle del Magra, e visitare vicoli ed edifici sospesi nel tempo. Il ciottolato, i portici, le pietre grezze e gli archi conferiscono a questo luogo un'atmosfera suggestiva. Se siete alla ricerca di tranquillità e siete desiderosi di fare passeggiate in uno storico borgo, Arcola è la metà ideale.

Passeggiare per Punta di Corvo, ad Ameglia, con il cane vi farà immergere nella natura e godere di un suggestivo angolo di mare ligure.

Il lungo sentiero per raggiungerla è composto prevalentemente da scalini, ma la bellezza del luogo che potrete raggiungere vi ripagherà a pieno. Si tratta infatti di una **spiaggia selvaggia ed incontaminata**

con mare pulito e sabbia scura.

Avrete l'opportunità di passeggiare in compagnia del vostro cane lungo la riva, da cui si può ammirare **Portovenere** e, rimanendo fino al tramonto, scorgerete il sole scomparire dietro all'**isola Palmaria** mentre il cielo si tingerà magicamente di rosso. **Vi consigliamo di portare una scorta d'acqua per voi e per il vostro cane ed anche un guinzaglio**, che alla presenza di più visitatori potrebbe tornarvi utile.

TOSCANA

La **Lunigiana con il cane** è una zona turistica ancora poco conosciuta e frequentata dai turisti. Si tratta di un'area che confina con la Liguria, ed è attraversata dalla **Via Francigena** e da numerosi sentieri naturali che attraversano città e piccoli borghi.

Pontremoli è la città simbolo di questo territorio dove, in compagnia dei tuoi animali, potrai passeggiare nel centro storico, attraversare i ponti medioevali e inoltrarti attraverso i vari sentieri naturali, come quello che costeggia il percorso del **fiume Magra**. I dintorni della città offrono numerose idee per rendere la vacanza tua e del tuo cane più divertente.

Gli **Stretti di Giaredo**, ad esempio, costituiscono un meraviglioso canyon naturale creato dall'acqua nei pressi del torrente Gordana. Nei mesi estivi sono molto affollati e se non amate la confusione meglio andarci durante la settimana nella prima mattinata.

In località Pracchiola, verso il Passo del Cirone, invece, vi attende la vista di una lunga cascata detta il "**Piscio di Pracchiola**". Qui potrete rilassarvi e godere del fresco nella stagione calda, attraversando anche i paesi di **Molinello, Casalina e Groppodalsio**.

Tra i tanti castelli della zona merita una visita quello di Fosdinovo, il **Castello Malaspina**. L'accesso è consentito anche ai cani e oltre il classico giro, è possibile vedere il museo e il centro culturale che propone iniziative diverse in base al periodo di visita.

Golfo del Tigullio

Visitare il Golfo del Tigullio con il cane, vi permetterà di scoprire gli affascinanti borghi liguri affacciati sul mare, senza rinunciare alla **natura incontaminata**. Percorrendo i sentieri che conducono ai punti panoramici di Punta di Portofino e Punta Manara, verrete a contatto con tutta la bellezza naturale della **Riviera di Levante**.

Visitare il Parco Regionale di Portofino con il cane, vi permetterà di immergervi nella natura del promontorio e di fare **lunghe passeggiate** godendo dei meravigliosi scorci offerti dal parco. Numerosi sono i percorsi da poter intraprendere dalle diverse porte d'ingresso site a S.Rocco, Portofino Vetta, Nozarego e Portofino. **Il sentiero principale è quello che collega Portofino Vetta con Portofino Mare**, attraversando tutto il promontorio e dal quale si diramano altri sentieri che giungono fino a luoghi di culto religioso ed ai centri abitati delle zone limitrofe.

La grande varietà di itinerari vi darà la possibilità di scegliere se avventurarvi in **sentieri facili e pianeggianti**, o in **escursioni più impegnative**. Vi consigliamo sempre di **viaggiare con il guinzaglio** per non perdere di vista il vostro cane, facendo affidamento sulle tante indicazioni presenti nel parco che vi faciliteranno la visita.

Visitare Punta Manara a Sestri Levante con il cane, sarà una rara occasione per immergervi nella natura, passeggiare e godere di un panorama unico. Il percorso da intraprendere per raggiungere Punta Manara inizia da **Vico del Bottone nel centro storico di Sestri Levante**. Il tratto da percorrere per raggiungere la punta presenta **salite e aree pianeggianti dove rilassarsi**, per una durata complessiva di circa un'ora abbondante. Durante il percorso troverete panchine poste in zone panoramiche e tavoli da picnic nella spianata del telegrafo. Giunti sin qui, superando una ripida scalinata, giungerete alla punta vera e propria dove **il panorama che potrete apprezzare vi lascerà senza fiato**. Per godere al meglio della visita vi consigliamo come sempre di **munirvi del guinzaglio e di qualche riserva d'acqua**, sia per voi che per il vostro cane.

Visitare Rapallo con il cane sarà un'autentica scoperta. Potrete fare **lunghe passeggiate nello stupendo borgo che si affaccia sul mare** e godere della natura rigogliosa che popola il colle su cui sorge il celebre **Santuario di Nostra Signora di Montallegro**, raggiungibile in funivia. Il vostro cane potrà tranquillamente accedervi e potrete così godere degli stupendi panorami offerti dalla tratta e una volta in cima concedervi una lunga passeggiata, con vista Santuario. **Non dimenticate mai il guinzaglio**

e una scorta d'acqua soprattutto nel periodo estivo.

Riviera di Levante

La **Riviera di Levante** è una delle zone più belle e caratteristiche della Liguria dove trascorrere le **vacanze con il cane**. Si tratta di un lungo tratto costiero che da Genova arriva fino al confine con la Toscana, zona Versilia, e comprende alcuni dei tratti paesaggistici più celebri della regione: **le Cinque Terre e il Golfo dei Poeti**.

Sia gli amanti del mare che coloro che amano scoprire i borghi troveranno qui scorci indimenticabili. Il primo che vogliamo citare è **Camogli**, dalle case colorate in riva al mare e la suggestiva zona del porticciolo. **In compagnia dei vostri animali potrete divertirvi a scoprire le botteghe d'artigianato** e abbigliamento locali, oltre che gustare la buonissima focaccia con le acciughe. Sulla collina non perdetevi il **Castello della Dragonara** e la sua vista privilegiata sul mare.

Chi vorrà trascorrere una giornata tutta al mare potrà raggiungere le località di **Santa Margherita Ligure e Sestri Levante**, dove ci sono anche alcune spiagge libere cani ammessi.

Un altro paese da visitare è **Lerici**, che si affaccia sul **Golfo dei Poeti** e sorge su un'insenatura dominata da un promontorio sui cui si erge l'omonimo castello, nach'esso visitabile insieme ai vostri amici a quattrozampe.

Cinque Terre

Se desiderate **visitare le Cinque Terre con il cane** e scoprire i borghi caratteristici a picco sul mare, avrete la possibilità di fare lunghe passeggiate tra natura e panorami mozzafiato. In questo territorio **mare, montagna e antichi paesi si fondono armoniosamente** e si offrono ai visitatori in tutta la loro bellezza.

Le Cinque Terre possono vantare un'ampia quantità di sentieri percorribili che vi daranno la possibilità di immergervi nella natura, di rilassarvi e scoprire posti fantastici in compagnia del vostro cane.

Se desiderate visitare **Riomaggiore con il cane**, avrete la possibilità di fare lunghe passeggiate e godere di panorami incredibili a picco sul mare. Partendo dal borgo, Riomaggiore mostra subito tutta la sua caratteristica bellezza, con le tipiche case-torri colorate che sorgono sulle pendici del monte Verugola, le cui tre cime sono rappresentate nello stemma comunale.

Per un tramonto indimenticabile non potrete perdervi la Via dell'Amore, una strada pedonale a picco sul mare che collega i borghi di Riomaggiore e Manarola. Tanti sono poi i sentieri da percorrere, ma noi vi consigliamo quello che collega **Riomaggiore al Colle del Telegrafo**, punto panoramico di incredibile bellezza. Il percorso è di circa due ore, tra vigneti e boschi, e dovrete portare una scorta d'acqua per voi e per il vostro cane.

Visitare Manarola con il cane sarà per voi un'autentica scoperta, perché si tratta di una delle località più suggestive delle Cinque Terre, sospesa sulle rocce con le tipiche case-torri della tradizione genovese. È direttamente collegata a Riomaggiore dalla stupenda Via dell'Amore. Ci sono molti **percorsi escursionistici segnalati dal CAI** che vi consigliamo di consultare in zona, così da poterli scegliere in base all'impegno richiesto. La piccola **spiaggia di Manarola non è accessibile ai cani**, in ogni caso le attività da fare sono molte ed intense. Nel periodo natalizio, infatti, il borgo si trasforma nel **presepe illuminato più grande del mondo**.

Visitare Corniglia con il cane vi permetterà di entrare nel cuore delle Cinque Terre, da dove avrete accesso ad una vasta rete di sentieri, con percorsi di varia difficoltà che vi permetteranno di scoprire le bellezze di questo territorio.

Corniglia è famosa per essere il balcone delle Cinque Terre con la sua posizione sopraelevata, ideale per chi è alla ricerca di tranquillità e relax. La sua posizione centrale ne determina la sua importanza per l'attività escursionistica, dal **sentiero Azzurro** per esempio è percorribile in direzione di Vernazza o verso levante fino a raggiungere Manarola. Un altro sentiero che vi segnaliamo è quello che conduce al **Santuario della Nostra Signora delle Grazie**, molto intenso, sia per la bellezza dei panorami sia per l'impegno che richiede. Se decidete di intraprenderlo assicuratevi di avere una **scorta d'acqua per voi e per il vostro cane**.

In compagnia dei vostri animali c'è anche Vernazza, che vi trasporterà in un borgo incantevole, considerato da molti la località più suggestiva della costa. Il centro è denso di viuzze dall'infinita grazia, con scorci di rara bellezza che vi infonderanno subito una profonda tranquillità. Anche qui troverete una **vasta rete di sentieri** che potrà ampiamente soddisfare la vostra voglia di esplorare il territorio. Come di consueto, trattandosi di un territorio roccioso, vi consigliamo di valutare bene in loco i percorsi più adeguati a voi e il vostro cane, senza mai dimenticare un'adeguata scorta d'acqua.

Visitare Monterosso con il cane, vi permetterà di scoprire una delle perle delle Cinque Terre, con il suo fascino unico, sospesa tra **villaggi di pescatori** e i versi delle poesie di Montale. Gli edifici storici del borgo sono di grande valore, come la Chiesa di San Giovanni Battista, terminata nel 1307 e il Castello di Monterosso, che vale la pena visitare. Da non perdere poi la **passeggiata panoramica verso Punta Mesco**, la vetta che chiude il golfo, dove un panorama incantevole si aprirà davanti ai vostri occhi.

Riviera di Ponente

La **Riviera di Ponente**, seppur con le dovute accortezze, offre degli **itinerari veramente piacevoli per chi viaggia con il cane in Liguria**. Questo tratto di costa è ricco di tanti borghi da vedere passeggiando con il vostro animale. Le numerose località costiere mantengono, ancora oggi, la connotazione tipica, legata al mare e alla pesca, integrata da una lunga tradizione di ospitalità. Tra i borghi più caratteristici della Riviera di Ponente da non perdere sono: **Borgio Verezzi, Millesimo, Laigueglia, Colletta di Castelbianco, Zuccarello e Castelvechio, Dolceacqua, Apricale**. Perché le vacanze con il cane siano quanto più piacevoli, è buona cosa viaggiare sempre muniti di guinzaglio, paletta, sacchetto, acqua in abbondanza e un po' di buonsenso. Gli itinerari da fare sono molto impegnativi perché si cammina molto, si sale, si scende, ci si ferma e si riparte. Molto dipenderà dalle abitudini e dalla razza del vostro cane.

Per chi desidera andare al mare nella Riviera di Ponente con il cane, c'è la **Baba Beach la spiaggia per gli amici a quattro zampe** situata ad **Alassio** e il **lido 20 Riviera** a **Varigotti**. Questo borgo è molto suggestivo grazie alle sue case dai diversi colori che affacciano sul mare. Nelle vicinanze potete raggiungere facilmente anche le città di Finale Ligure e Finalborgo.

Riviera dei Fiori

La **Riviera dei Fiori** fa parte della Riviera di Ponente e comprende la provincia di Imperia, da Ventimiglia fino a Cervo. Un bellissimo tratto della costa ligure dove fare tappa con il cane in alcune delle città più belle di questa regione.

Per rilassarvi in compagnia dei vostri animali potete cominciare dalle **spiagge libere di Sanremo**, a Pian di Poma, e di **Imperia**, a Porto Maurizio: ricordate sempre di informarvi prima presso gli IAT locali per assicurarvi che i regolamenti permettano ancora gli accessi alle spiagge.

Altri borghi che potete visitare sono **Cervo**, piccolo paese medievale, **Diano Marina**, affacciata sulla riviera e con molte strutture pet friendly, **Arma di Taggia** e **Ventimiglia**, ultima città prima del confine francese.

Val di Vara

La **Val di Vara** è la più estesa della Liguria e meta ideale per **passeggiate insieme al vostro cane**. Non tutti sanno che qui si trovano dei bellissimi borghi rotondi, di stampo medievale, appartenenti a sette comuni che adottano un sistema di coltivazione biologica. La Val di Vara, infatti, è anche conosciuta come la zona con una **qualità di vita tra le migliori d'Italia**.

I sette comuni sono **Varese Ligure, Maissana, Carro, Carrodano, Zignago, Sesta Godano e Rocchetta Vara**. Il primo in particolare è davvero suggestivo, e potrete visitarlo tra un acquisto di prodotti tipici bio e una sosta presso le botteghe artigiane.

Gli itinerari della Valle comprendono sia trekking in collina o montagna o semplici passeggiate a piedi sull'**Alta Via dei Monti Liguri**, nella **pineta di Suvero**, o raggiungendo il **Passo Cento Croci** che divide la Val di Vara dall'Emilia.

2 Itinerari di Viaggio A DOG nei dintorni di Follo

Borghi liguri tra le valli con il cane

Liguria **Dista 9 km**

Se avete intenzione di **organizzare una vacanza con il vostro cane in Liguria** e percorrere sentieri tra le valli alla scoperta dei borghi, qui vi consigliamo un itinerario che parte da **Arcola**, in provincia di La Spezia. Siamo nella Valle del fiume Magra e visitare il paese vi darà modo di curiosare tra vicoli e sentieri molto graziosi. Nelle vicinanze si trova anche il **Parco naturale regionale di Montemarcello-Magra**, dove è **obbligatorio l'uso del guinzaglio e della museruola per i cani** "...nelle aree attrezzate, nelle zone adibite alla nautica e sui tracciati viari principali". Inoltre, l'Ente parco ha stabilito anche delle zone in cui gli animali non possono accedere.

Proseguendo con il tour non perdetevi **Sarzana**, il cuore della Lunigiana, dove rimarrete affascinati sia dalla parte vecchia, con le sue Fortezze, torrioni e botteghe artigianali, sia da quella nuova. Ultima tappa dell'itinerario è **Ameglia**, arroccata sul Monte Caprione e a cui si arriva attraverso una ragnatela di strade che conduce al meraviglioso castello.

Seguendo le nostre parole dovrete poter organizzare una vacanza a prova di Fido! Per sicurezza viaggiate sempre con una museruola, rigida o morbida, un guinzaglio ed il libretto sanitario del cucciolo. Iniziamo subito...

Visitare le Cinque Terre con il cane

Liguria **Dista 13 km**

Le **Cinque Terre** in Liguria sono una delle zone più belle, ma anche impegnative, da visitare insieme al proprio cane. Il paesaggio è caratterizzato da numerosi terrazzamenti da cui si gode di un panorama sul golfo di rara bellezza. I borghi sono ben collegati tra loro e possono essere visitati attraverso dei **percorsi di trekking**, a piedi, oppure tramite apposite corse dei treni (in questo caso conviene informarvi bene per quanto riguarda le norme circa l'accesso dei vostri animali). Potete partire da **Riomaggiore**, con le tipiche case-torri colorate, verso **Manarola** per poi procedere in direzione **Corniglia**, considerata il balcone delle Cinque Terre. Relativamente più distante si trova, invece, il paese di **Monterosso** con la sua passeggiata panoramica verso Punta Mesco.

Seguendo le nostre parole dovrete poter organizzare una vacanza a prova di Fido! Per sicurezza viaggiate sempre con una museruola, rigida o morbida, un guinzaglio ed il libretto sanitario del cucciolo: in caso di particolari situazioni si riveleranno molto utili.

1 Ristoranti nei dintorni di Follo

"La Vecchia Mignegno"

Pontremoli - Toscana

Tipologia: Ristoranti

Animali Ammessi:

Dista 25 km

4 Spiagge nei dintorni di Follo

Bagno Firenze Marina di carrara **Dista 18 km**

Oasi Beach Partaccia Massa **Dista 22 km**

Libeccio Beach Marina di massa **Dista 23 km**

Bagno Pupa e Mocambo Marina di massa **Dista 26 km**