

## Guida A DOG Scopri cosa fare con il cane nei dintorni di Pontinia

### 10 Idee di Viaggio A DOG nei dintorni di Pontinia

---

#### Visitare Sabaudia con il cane

Lazio - Natura, Borgo, Mare **Dista 6 km**

**Visitare Sabaudia con il cane**, vi farà scoprire la natura selvaggia del Circeo e vi darà la possibilità di fare **lunghe passeggiate** in luoghi incontaminati. **Se desiderate vivere il mare con il vostro cane in libertà, a Sabaudia** troverete **Sabau Beach**, una delle poche **spiagge pet friendly** del litorale laziale. **L'ingresso è gratuito ed i cani possono stare liberi**, senza guinzaglio. Per entrare nella struttura, dove oltre a sdraio e ombrelloni troverete anche ciotole e giochi per il vostro cane, dovrete essere muniti di documenti, per consentire la registrazione.

#### Visitare il Parco del Circeo con il cane

Lazio - Natura, Borgo, Mare **Dista 8 km**

**Visitare il parco nazionale del Circeo con il cane** è possibile, ma è necessario conoscere tutte le **informazioni** importanti perchè Il **Lazio**, essendo una regione ad alta densità di **Parchi Nazionali, Parchi Naturali, Riserve** ed **Oasi** è anche uno dei territori più protetti a livello nazionale. Il **Parco Nazionale del Circeo** si estende lungo la **costa tirrenica**, nel territorio compreso tra **Anzio e Terracina**. E' un parco particolarmente noto per la sua ricchezza biologica, permettendo al turista di venire a contatto con una grande varietà di **flora e fauna**, di percorrere **sentieri** sia in zone montane che marittime, immergendosi in una **natura incontaminata**.

Come vi anticipavamo **visitare il parco con il vostro cane è possibile**, ma è necessario fare attenzione perchè si divide in 3 zone, la zona A in cui **l'accesso ai cani** è totalmente inibito, e le zone B e C, dove è invece consentito a patto che l'animale sia tenuto al guinzaglio e che si rimanga nell'area dei percorsi pedonali. Nonostante qualche restrizione il parco rimane molto desiderabile per chi vuole intraprendere una **vacanza immersa nella natura con il cane**. Nel parco e precisamente nella zona di Sabaudia si trova una bellissima **spiaggia pet-friendly** conosciuta come **spiaggia della Bufalara**, subito dopo la nota spiaggia di Torre Paola. Per arrivarci c'è un sentiero tra dune che separano il **mare** dalla campagna. Se volete intraprendere **lunghe passeggiate con il vostro cane** in queste zone, vi consigliamo di non partire mai, senza una buona scorta di acqua e di evitare che il vostro amico si addentri in folti cespugli restando vittima di zecche.

#### Bufalara con il cane

Lazio - Natura **Dista 9 km**

**Se siete in cerca di avventura** il tratto della **Bufalara** è particolarmente adatto a questo scopo, perchè vi permetterà di percorrere la duna selvaggia che separa Sabaudia dal mare. In questo caso vi consigliamo sempre di viaggiare con un guinzaglio, per tenerlo sotto controllo.

#### Visitare il lago di Paola con il cane

Lazio - Natura, Cultura, Lago **Dista 15 km**

**Visitare il lago di Paola, in compagnia del vostro cane**, vi permetterà di immergervi nella **natura selvaggia del Circeo**, tra le **dune** che lo separano dal **mare** e la fitta **macchia mediterranea**. Il **lago di Paola**, conosciuto anche come **lago di Sabaudia**, è una meta da scoprire anche per la storia che lo contraddistingue. Infatti, sulle rive del lago, furono costruite stupende **ville romane**, come quella di **Domiziano** e **stabilimenti termali**. Sempre all'epoca romana, risale la **darsena di Paola**, percorribile in **canoa** e costruita in passato per collegare il lago al mare, e per rendere accessibili tutti gli stabilimenti e le ville.

## Visitare il borgo medievale di Sermoneta con il cane

Lazio - Città d'arte, Borgo, Natura **Dista 16 km**

A **Sermoneta** potrete visitare uno tra i più celebri **borghi medievali** del **Lazio**, in compagnia del vostro **cane**, e se amate la **natura**, percorrendo **via del Silici**, vi ritroverete in un **antico sentiero** con ruderi cinquecenteschi. Tra i tanti monumenti presenti nel borgo, vi segnaliamo il magnifico **Castello Caetani** eretto nel XI secolo: purtroppo l'**accesso ai cani** non è consentito, ma anche una visita al solo esterno potrà emozionarvi.

## Il Monumento Naturale di Campo Soriano con il cane

Lazio - Natura **Dista 17 km**

**Un'altra meta da non perdere è il Monumento Naturale di Campo Soriano**, che vi lascerà senza parole. Si tratta di un paesaggio unico dove si erge una maestosa roccia plasmata dall'erosione millenaria. Il monumento è sito vicino a Terracina tra olivi, vigneti e cisterne carsiche. **Il percorso per raggiungerlo insieme ai vostri animali è molto piacevole** e vi sentirete totalmente avvolti dalla natura. Vi tornerà utile portarvi al seguito una riserva d'acqua per voi e per il vostro cane.

## Visitare il Picco Circe con il cane

Lazio - Natura **Dista 18 km**

**Se desiderate percorrere i sentieri che conducono al picco Circe con il vostro cane**, scoprirete il piacere di stare **all'aria aperta**, immersi in una **natura selvaggia**. Il sentiero principale che conduce al **picco**, dove potrete godere di un **panorama mozzafiato**, è piacevole ma anche impegnativo. La percorrenza è di due ore e vi consigliamo di mantenere il **vostro cane** al guinzaglio, per evitare che si perda nella vegetazione. La vostra fatica verrà ampiamente ripagata da una vista magnifica.

## Il tempio di Giove Anxur a Terracina con il cane

Lazio - Cultura **Dista 22 km**

**Il tempio di Giove Anxur a Terracina con il cane** vi farà rivivere un luogo magico, che testimonia la grande storia dell'impero romano. Se desiderate fare una passeggiata e godere di un panorama favoloso questo è il posto che fa per voi. La pianura pontina dominata dal Circeo, si rivelerà ai vostri occhi in tutta la sua bellezza. Il tempio, eretto sul **Monte Sant'Angelo e dedicato a Giove fanciullo**, è composto dal podio e dal basamento della platea con le sue arcate monumentali. Ai cani è consentito l'ingresso nella struttura, purché siate muniti di guinzaglio.

## Un giro con il cane a Frosinone

Lazio - Città d'arte, Cultura **Dista 33 km**

**Frosinone** è il cuore della **Ciociaria** e **visitarlo con il cane** sarà un **viaggio** tra **cultura, natura e sapori**. Da non perdere l'**Anfiteatro Romano** e il **Museo Archeologico**, solo per **cani di piccola taglia con trasportino o in collo**.

## Visitare Anagni con il cane

Lazio - Borgo, Cultura **Dista 37 km**

**Visitare Anagni con il cane** sarà un viaggio tra **cultura storia e ambiente**. Il paese vanta numerosi **monumenti medievali** che convivono in armonia con elementi architettonici settecenteschi, nonché scorci incantevoli che la rendono unica.

## 11 Zone di Viaggio A DOG in Lazio

---

### Maremma

#### TOSCANA

Una zona perfetta da **visitare con il cane** è sicuramente la **Maremma** con la sua campagna Toscana tutta da scoprire. Tra i borghi più belli da visitare in compagnia del proprio animale ci sono sicuramente le famose **città del tufo**: Sorano, Sovana e Pitigliano. Qui, infatti, potrete passeggiare lungo le **Vie Cave** appartenenti al **Parco Archeologico città del Tufo**. Scavate dagli etruschi nella pietra, queste vie collegavano le tre città, favorendo gli scambi che avvenivano all'epoca. Lungo il percorso, nei pressi di Sovana, si trovano anche interessanti necropoli etrusche.

Sia a Sorano che a Pitigliano potrete fare un giro, tenendo il cane al guinzaglio, rispettivamente nella **Fortezza Orsini e nel Palazzo Orsini**, che ospitano entrambi un museo medievale e archeologico.

Spostandovi nel grossetano, non può mancare una gita nel suggestivo borgo di **Capalbio**, vicino al bellissimo Giardino dei Tarocchi, e alla spiaggia dove c'è una **Bau Beach** ideale per i vostri amici pelosi.

Se volete proseguire verso la città di **Grosseto**, avrete la possibilità di visitare il **Museo di Storia Naturale**, passeggiare per il centro e recarvi presso la vicina Bau Bau Beach di Marina di Grosseto.

#### LAZIO

La **Maremma laziale** comprende la parte settentrionale di questa regione. Il territorio, così come quello toscano, è ricco di storia e paesaggi naturali, tra cui ricordiamo **Tarquinia** (e la sua Dog Beach Saint Tropez) e la **Necropoli della Banditaccia a Cerveteri**. Altri borghi sicuramente da non perdere sono **Montalto di Castro**, con la vicina bau beach "La Pineta Blu" e il lunghissimo percorso che va **da Vulci ad Acquapendente**. Quest'ultimo si può percorrere a piedi o in bicicletta e ripercorre i sentieri fatti dai briganti della Maremma.

### Golfo di Gaeta

Il Golfo di Gaeta si colloca a metà tra il Lazio e la Campania e comprende alcune spiagge e borghi davvero affascinanti e fuori dal tempo. **Per chi ama circondarsi di natura e cultura, in compagnia del proprio cane, qui avrà di che rallegrarsi.**

#### Lazio

**Visitare l'Isola di Ponza con il cane, sarà un autentica scoperta per gli amanti del mare**. Da non perdere la passeggiata sul porto, considerato ad oggi uno dei migliori esempi di architettura Borbonica. L'isola ha molto da offrire al visitatore, a partire dalle spiagge di estrema bellezza come la **spiaggia del Frontone, Cala Feola e ancora Cala di Luna**, raggiungibile percorrendo un affascinante tunnel di epoca romana lungo 170 metri. Nell'isola non troverete particolari restrizioni per i vostri cani, tuttavia per prudenza, **vi consigliamo come sempre di non dimenticare il guinzaglio e la museruola** e di consultare prima della partenza le ordinanze del comune, che possono segnalare eventuali limitazioni, per il periodo in cui decidete di partire.

**Il tempio di Giove Anxur a Terracina con il cane vi farà rivivere un luogo magico**, che testimonia la grande storia dell'impero romano. Se desiderate fare una passeggiata e godere di un panorama favoloso questo è il posto che fa per voi. La pianura pontina dominata dal Circeo, si rivelerà ai vostri occhi in tutta la sua bellezza. Il tempio, eretto sul **Monte Sant'Angelo e dedicato a Giove fanciullo**, è composto dal podio e dal basamento della platea con le sue arcate monumentali. **Ai cani è consentito l'ingresso nella struttura, purché siate muniti di guinzaglio.**

Tra le bellezze naturali di **Gaeta**, invece, vi consigliamo di non perdere il **Santuario della Montagna Spaccata**, dove attraverserete letteralmente un sentiero tra la roccia squarciata, con una vista incredibile a picco sul mare.

**Visitare Formia con il cane, vi darà la possibilità di scoprire la storia romana**, di dedicarvi alla cultura senza rinunciare alla natura. Formia è in una posizione ideale, sospesa tra i monti Aurunci ed il Golfo di Gaeta. Tra le mete culturali di assoluto pregio vi segnaliamo il **Cisternone Romano**, un complesso architettonico nato per rifornire di acqua l'intera città di Formia in epoca romana e la **Tomba di**

**Cicerone**, monumento simbolo della città, **visitabile gratuitamente**, con l'ausilio di una guida, la seconda e la quarta domenica del mese.

Un'altra meta da non perdere è il **Monumento Naturale di Campo Soriano**, che vi lascerà senza parole. Si tratta di un paesaggio unico dove si erge una **maestosa roccia** plasmata dall'erosione millenaria. Il monumento è sito vicino a Terracina tra olivi, vigneti e cisterne carsiche. **Il percorso per raggiungerlo insieme ai vostri animali è molto piacevole e vi sentirete totalmente avvolti dalla natura**. Vi tornerà utile portarvi al seguito una riserva d'acqua per voi e per il vostro cane.

## Campania

Il **Golfo di Gaeta** è un itinerario tra **mare, collina e montagna**, possibile con il **cane** in questa bellissima zona dell'Italia. Vanta una storia antichissima legata ai romani che hanno lasciato testimonianze suggestive nei vari paesi del golfo. La costa offre ambienti diversi e accoglienti, centri balneari e luoghi termali. Da **Mondragone a Castelvolturmo, Pozzuoli, Bacoli**, potrete scegliere percorsi archeologici, naturalistici e storici di grande interesse. In compagnia dell'amico a quattro zampe a Mondragone si può camminare nel quartiere medioevale e i suoi vicoletti; a Castelvolturmo si può sostare nelle pinete e ammirare il centro storico situato sulla sponda sinistra del fiume Volturmo; Pozzuoli attira per la solfatara ma anche per il suo patrimonio storico, artistico e archeologico; Bacoli tra mito e leggenda s'impone per le ville ricche di marmi e mosaici risalenti al periodo romano. Vi perderete in un groviglio di labirinti nella villa chiamata Cento Camerelle che si trova nella zona più alta di Bacoli.

## Castelli Romani

La zona dei **Castelli Romani**, in provincia di Roma, comprende una serie di **borghi caratteristici** ideali da visitare insieme ai propri animali. Situati nei pressi dei Colli Albani, i paesi racchiudono ville, monumenti archeologici di grande bellezza e, soprattutto, il suggestivo **Parco Regionale dei Castelli Romani**. Questo ricopre una superficie di quasi 9500 ettari dove vivono molte specie animali (martore, falchi pellegrini, lupi); la buona notizia è che nei vari sentieri all'interno del parco **i cani sono ammessi, ma tenuti al guinzaglio**.

Alcuni dei borghi più caratteristici da visitare in compagnia dei cani sono **Albano Laziale, Ariccia, Frascati, Genzano, Nemi (con i suoi scorci da meraviglia sull'omonimo lago), Grottaferrata, Lariano, Marino e Velletri**.

Se deciderete di trascorrere un weekend da queste parti, non dimenticate anche la **Strada per Tuscolo** e gli **Acquedotti nel parco di Appia Antica**.

## Ciociaria

**Visitare la Ciociaria con il cane**, vi darà la possibilità di scoprire **borghi medievali**, tra **cultura** e buon **cibo** e, se amate la **natura**, potrete fare lunghe **passeggiate** nei **boschi**, sempre in compagnia del vostro **cane**.

**Scoprire la Ciociaria delle Mura Ciclopiche con il vostro cane** sarà un autentico viaggio nella storia. Tra le **Acropoli di Alatri, Ferentino ed Arpino** ammirerete i monumentali massi megalitici delle mura di cinta, che vi faranno rivivere in epoche passate.

A **Colleparado**, tra **foreste** di faggi e querce, **vallate** e **montagne**, potrete godere di **panorami mozzafiato** in compagnia del vostro cane. D'obbligo è la visita al **borgo antico** della città e alle meravigliose **grotte**, **ingresso consentito ai cani con guinzaglio**.

**Visitare Anagni con il cane** sarà un viaggio tra **cultura storia e ambiente**. Il paese vanta numerosi **monumenti medievali** che convivono in armonia con elementi architettonici settecenteschi, nonché scorci incantevoli che la rendono unica.

**Frosinone** è il cuore della **Ciociaria**, e **visitarlo con il cane** sarà un **viaggio** tra **cultura, natura e sapori**. Da non perdere l'**Anfiteatro Romano** ed il **Museo Archeologico**, solo per **cani di piccola taglia con trasportino o in collo**.

**Cassino** è un luogo denso di **storia**, da **scoprire in compagnia del proprio cane**. Da visitare sono l'**anfiteatro** e l'**acquedotto romano**, le **Terme Varroniane**, un **parco** dove fare **lunghe passeggiate**

immersi nella **natura** e la magnifica Abazia di Montecassino, purtroppo chiusa ai **cani**.

## Circeo

**Visitare l'Agro Pontino con il cane**, vi permetterà di scoprire **borghi antichi ricchi di storia**, di **fare lunghe passeggiate** sul parco del **Circeo**, tra mare, laghi, dune e boschi. In questa zona troverete non solo la natura selvaggia e panorami mozzafiato, ma anche strutture e spiagge attrezzate per vivere al meglio quest'esperienza con il vostro amico a quattro zampe.

A **Sermoneta** potrete visitare uno tra i più celebri **borghi medievali** del **Lazio**, in compagnia del vostro **cane**, e se amate la **natura**, percorrendo **via del Silici**, vi ritroverete in un **antico sentiero** con ruderi cinquecenteschi. Tra i tanti monumenti presenti nel borgo, vi segnaliamo il magnifico **Castello Caetani** eretto nel XI secolo: purtroppo l'**accesso ai cani** non è consentito, ma anche una visita al solo esterno potrà emozionarvi.

**Visitare Sabaudia con il cane**, vi farà scoprire la natura selvaggia del Circeo e vi darà la possibilità di fare **lunghe passeggiate** in luoghi incontaminati. **Se desiderate vivere il mare con il vostro cane in libertà**, a **Sabaudia** troverete **Sabau Beach**, una delle poche **spiagge pet friendly** del litorale laziale. **L'ingresso è gratuito ed i cani possono stare liberi**, senza guinzaglio. Per entrare nella struttura, dove oltre a sdraio e ombrelloni troverete anche ciotole e giochi per il vostro cane, dovrete essere muniti di documenti, per consentire la registrazione.

**Se siete in cerca di avventura** il tratto della **Bufalara** è particolarmente adatto a questo scopo, perché vi permetterà di percorrere la duna selvaggia che separa Sabaudia dal mare. In questo caso vi consigliamo sempre di viaggiare con un guinzaglio, per tenerlo sotto controllo.

**Visitare il lago di Paola, in compagnia del vostro cane**, vi permetterà di immergervi nella **natura selvaggia del Circeo**, tra le **dune** che lo separano dal **mare** e la fitta **macchia mediterranea**. Il **lago di Paola**, conosciuto anche come **lago di Sabaudia**, è una meta da scoprire anche per la storia che lo contraddistingue. Infatti, sulle rive del lago, furono costruite stupende **ville romane**, come quella di **Domiziano** e **stabilimenti termali**. Sempre all'epoca romana, risale la **darsena di Paola**, percorribile in **canoa** e costruita in passato per collegare il lago al mare, e per rendere accessibili tutti gli stabilimenti e le ville.

**Se desiderate percorrere i sentieri che conducono al picco Circe con il vostro cane**, scoprirete il piacere di stare **all'aria aperta**, immersi in una **natura selvaggia**. Il sentiero principale che conduce al **picco**, dove potrete godere di un **panorama mozzafiato**, è piacevole ma anche impegnativo. La percorrenza è di due ore e vi consigliamo di mantenere il **vostro cane** al guinzaglio, per evitare che si perda nella vegetazione. La vostra fatica verrà ampiamente ripagata da una vista magnifica.

## Lago di Bolsena

**Visitare il lago di Bolsena con il cane**, vi permetterà di scoprire **paesi ricchi di storia**, **fare lunghe passeggiate** sulla strada panoramica che collega i borghi e **vivere la natura del lago in totale relax**.

A **Montefiascone** farete **lunghe passeggiate in compagnia del vostro cane**, grazie alla famosa strada panoramica che collega i borghi del lago. Sorge in cima al colle più alto dei **Monti Volsini** ed è una città ricca di storia, **edificata nel medioevo** ed entrata poi nei domini della Chiesa, che ne determinò lo sviluppo architettonico, nei secoli a venire.

La **visita a Gradoli con il cane** si rivelerà un **viaggio affascinante in un borgo antico**, dove si conserva intatto l'antico **Palazzo Farnese**, che potrete **visitare con un cane di piccola taglia e trasportino**. Non vi mancheranno poi le passeggiate all'aria aperta, immersi nella meravigliosa natura del lago che lo circonda.

A **Grotte di Castro** potrete scoprire, in compagnia del vostro cane, un sito particolare e ricco di storia. Il nome del borgo risale alle sue origini, quando gli abitanti della vicina Civita, scampati alla distruzione, trovarono questo posto sicuro e difendibile.

**Visitare Capodimonte con il cane**, sarà un autentico piacere. Si tratta di un vivo centro turistico che sorge sulle **rive del lago di Bolsena**, con un porto attrezzato per **gite in barca e sport acquatici**. Non

mancano tuttavia luoghi di grande bellezza e ricchi di storia come la celebre **Rocca Farnese** a pianta ottagonale di epoca cinquecentesca.

**Visitare San Lorenzo Nuovo con il cane**, vi permetterà di scoprire un perfetto esempio di impianto urbanistico del 1700, posto in una **posizione panoramica**, ideale per **lunghe passeggiate**.

## Lago di Bracciano

**Visitare il lago di Bracciano con il cane**, vi darà la possibilità di immergervi nella natura del parco naturale di Bracciano-Martignano, tra colline e boschi dove fare **lunghe passeggiate**. Soggiornare in questa zona vi permetterà non solo di godere di una natura rigogliosa, ma anche di visitare gli antichi borghi che sorgono sul lago, con testimonianze storiche come il Castello di Orsini-Odescalchi, di rara bellezza architettonica.

A **Bracciano**, in **compagnia del vostro cane**, potrete visitare uno tra i più celebri **borghi medievali** del **Lazio**. Si tratta di un **paese antico**, che si affaccia sul **lago** ed è dominato dall'imponente **Castello di Orsini-Odescalchi**. L'interno del castello è visitabile solo con **cani di piccola taglia** tenuti in braccio. Partendo da **Bracciano** è possibile fare molti **percorsi immersi nella particolare natura** del posto, che si contraddistingue per una larga presenza di tufo e rocce laviche. Vi consigliamo la poco conosciuta cascata di Castel Giuliano dove, in un ambiente selvaggio, l'acqua fa un salto di 30 metri.

**Visitare Trevignano Romano con il cane**, vi farà scoprire un **borgo antico** dove fare **lunghe passeggiate**, accompagnati dalla magnifica vista del **lago di Bracciano**. **Le bellezze naturali** del posto si fondono armoniosamente con le radici medievali del paese, testimoniate dalla **Rocca Orsini**, edificata nel 1200, i cui suggestivi resti immersi nella natura, sono oggi raggiungibili attraverso un sentiero. A Trevignano potrete scovare con facilità **spiagge dove sono ammessi cani**, per godere a pieno della natura del parco.

**Visitare Anguillara Sabazia, in compagnia del vostro cane**, vi permetterà di scoprire un borgo antico e ricco di storia armoniosamente fuso con la natura del lago circostante. Farete **lunghe passeggiate**, sospesi tra **panorami** avvolgenti e architettura medievale. Nella zona si trovano anche molte **spiagge attrezzate** con lettini e punti di ristoro, dove i **cani sono ammessi**, come la **Sabbianera Super Beach**.

**Visitare Manziana con il cane**, vi darà la possibilità di fare **lunghe passeggiate** e godere di una **natura incontaminata**. Qui sorge il **Bosco di Macchia Grande**, un immenso **parco ben attrezzato**, dove organizzare **picnic** e stare all'**aria aperta** in libertà. **Se amate l'avventura** e siete desiderosi di scoprire un **paesaggio** insolito, dovete visitare il **Monumento della Caldara di Manziana**, dove sarà possibile osservare geysir in azione. Si tratta di una suggestiva "piccola Yellowstone" italiana. Se nella visita siete **in compagnia del vostro cane**, ci raccomandiamo di tenerlo bene al **guinzaglio** ed evitare che si avvicini troppo ai geysir, dove la concentrazione di gas e zolfo nell'aria sono forti.

**Se siete amanti dell'avventura** e volete scoprire **luoghi particolari e suggestivi con il vostro cane**, non potete perdervi la visita al **borgo abbandonato di Galeria Antica**, nei pressi di **Cesano**. Si tratta di un'**area protetta** di circa 40 ettari, dove i resti dell'**antico borgo** cercano di sopravvivere alla **natura** che lentamente li ricopre. Si tratta di un luogo pieno di magia e suggestione, dove unirete il piacere di una **lunga passeggiata** alla scoperta di un luogo unico.

## Terminillo e Monti Sabini

Visitare il Terminillo e i Monti Sabini con il cane vi darà la possibilità di scoprire un territorio ricco di bellezze naturalistiche, di storia e di tradizioni. Se amate la montagna, se avete il desiderio di rilassarvi con **lunghe passeggiate nei parchi** o se siete desiderosi di visitare **luoghi nascosti e densi di storia**, questi territori non vi deluderanno. La natura sarà il centro del vostro viaggio, ma possiamo anticiparvi che rimarrete molto sorpresi, davanti alla bellezza dei borghi antichi che sorgono in questi luoghi.

Visitare il **Terminillo** con il cane sarà un'autentica avventura, tra escursioni immerse nella natura ed il tipico paesaggio incontaminato di montagna. Sia d'inverno, quando il Terminillo si presta alle attività sportive come lo sci, che in estate quando regnano le lunghe passeggiate verso la vetta, **questa località saprà sicuramente stupirvi e appagherà il vostro bisogno di sport e avventura**. Nel periodo invernale potrete godere delle piste da sci e sci di fondo, approfittare della neve per rilassarvi e fare

lunghe passeggiate con il vostro cane, che senza dubbio approverà. Con la stagione estiva, avrete invece la possibilità di fare gradevoli escursioni. Su questo fronte vi consigliamo di evitare il percorso dal rifugio Sebastiani, troppo impegnativo per il vostro cane e di partire da **Campofogna**, col percorso verso il rifugio Rinaldi. È necessario sapere che questo percorso è lungo circa 4 ore, quindi sarà necessario avviarsi con una scorta d'acqua, tenendo conto che al rifugio Rinaldi potrete fare anche una lunga sosta e rifocillarvi.

Visitare il **Lago del Salto** con il cane vi permetterà di immergervi nella natura, di fare lunghe passeggiate e di raggiungere uno stato di totale relax, che solo certi luoghi possono dare. **Il lago è molto pulito e balneabile, immerso in un panorama fiabesco** che non potrà che rapirvi. Nei punti del lago dove è segnalata la balneazione, **i cani possono liberamente fare il bagno** e, con il dovuto buon senso, godere di un'ottima libertà. Passeggiare sulle sponde di questo lago, immersi nel silenzio vi farà riscoprire voi stessi e gli elementi della natura. Se siete desiderosi di visitare i borghi che sorgono sulle sponde del lago, **vi consigliamo una visita a Petrella Salto** da cui è raggiungibile, con un breve itinerario, la vicina Rocca Cenci, dove potrete apprezzare una delle più belle viste sul lago.

Visitare i **Monti Sabini** con il cane, vi farà scoprire un territorio denso di bellezze naturalistiche, tra meravigliose faggete, lecci e querce con ampie zone erbose che durante il periodo estivo ospitano magnifiche fioriture. **I Monti Sabini sono ideali per praticare escursionismo** e avrete la possibilità di scegliere tra diversi percorsi. Vi segnaliamo tra i sentieri più belli l'**anello dei Prati di Cottanello**, un percorso che parte proprio dalla chiesa rupestre di San Cataldo a Cottanello, sale fino a quota 830 metri a Prati di Sotto, per poi arrivare a Casette attraverso un percorso suggestivo. Da questa località, caratterizzata dalla presenza di costruzioni rurali e ruderi, si raggiunge Prati di Sopra, dove si può godere di un panorama unico sui Monti Sabini e tornare a Prati di sotto, con il percorso ad anello. Altro percorso interessante è quello che va da **Ponticello di Pancia fino a Roccantica**, tra le cascate del Pozzo del Diavolo, il Santuario rupestre di San Michele e l'Eremo di San Leonardo. Come al solito vi consigliamo di portare scorte d'acqua, per voi e per il vostro cane e come sempre il guinzaglio.

Visitare **Rieti sotterranea** con il cane vi darà la possibilità di fare un salto nel passato e respirare in luoghi storici, testimonianza dell'epoca romana e della nobile storia della città. Al di sotto di via Roma, sorge una delle più imponenti opere architettoniche romane, realizzata per scongiurare l'impaludamento di quella che un tempo era la via del sale. Questo passaggio, fu costruito dopo la conquista romana per raggiungere la città di Rieti e forma oggi il **percorso visitabile denso di vicoli, architravi e volte che conducono al viadotto romano**. **L'ingresso a Rieti sotterranea è consentito anche ai cani**, sia di piccola che di media taglia e una guida specializzata vi condurrà attraverso la struttura narrandovi la sua celebre storia.

Visitare il **Borgo di Castel di Tora sul lago di Turano** con il cane vi permetterà di scoprire un borgo antico di incredibile bellezza, che si specchia sul lago di Turano ed è perfettamente in simbiosi con il paesaggio circostante. Sebbene la zona sia stata frequentata dall'uomo sin dai tempi preistorici, il paese trovò il suo più grande sviluppo nel medioevo. **L'attuale centro del borgo presenta ancora resti della cinta muraria e due torri sopravvissute ai segni del tempo**. Passeggiare tra le vie del borgo disseminate di archi, scalinate e passaggi con scorci meravigliosi, renderà la vostra visita senza dubbio piacevole. Non dimenticatevi poi che vi trovate nella **Riserva Naturale Monte Navegna e Monte Cervia** e potrete dedicarvi anche alle escursioni e alle lunghe passeggiate nella bellissima zona del lago di Turano, immancabilmente in compagnia del vostro cane.

## Tuscia

**Visitare la Tuscia viterbese con il cane**, significa trascorrere le vacanze in una zona ricca di storia e fascino, **culla del popolo etrusco**, che proprio nella provincia di Viterbo trova la sua massima importanza, anche da un punto di vista enogastronomico.

**Se desiderate visitare Tarquinia con il vostro cane** preparatevi a fare un tuffo nella **storia** senza rinunciare al **relax** e alla **natura**. Potrete **visitare la Necropoli Etrusca** con più di duecento tombe ben conservate, impreziosite da stupendi affreschi.

La necropoli di fatto è un **parco ben organizzato**, dove **i cani sono ammessi con guinzaglio**. **Se volete scoprire** di più sul mondo etrusco potrete visitare il **Museo Nazionale Etrusco di Tarquinia**, dove sono esposti numerosi reperti. Per questa visita però dovrete separarvi dal vostro **cane**, purtroppo **non ammesso**. Da non perdere poi è il **centro storico di Tarquinia** dove si respira una **magica atmosfera medievale**, tra **chiese, monumenti e palazzi storici**, dal Duomo di Santa Margherita alla

stupenda Chiesa Santa Maria di Castello, dal Palazzo dei Priori fino al meraviglioso Palazzo Castelleschi.

**Se desiderate unire la natura e la storia**, potrete visitare l'**area archeologica di Gravisca**, un antico porto Etrusco, conosciuto oggi come Porto Clementino. Una visita verso il **tramonto** vi farà godere di uno **splendido panorama**, dove i ruderi etruschi si fondono con il **mare**.

Per gli **amanti delle spiagge e del caldo relax** vi segnaliamo anche una splendida realtà che è **Dog Beach Saint Tropez**. Non si tratta solo di una **spiaggia curata** e pulita dove i **cani sono ammessi**, ma anche di **piscine** a ridosso della spiaggia e una grande **area verde**, dove potrete divertirvi con il vostro amico zampa animale.

**Visitare Toscana con il vostro cane** vi permetterà di godere di **incantevoli panorami e viste suggestive**, in un territorio ricco di **natura, storia e monumenti affascinanti**.

La città sorge su una collina che domina i territori sottostanti, e ha una lunga **storia** alle sue spalle, come dimostrano i reperti, i ruderi e le tombe etrusche e romane sparse in tutto il territorio.

**Passeggiando per Toscana**, scoprirete numerose **chiese** in stile romanico ed altre in stile gotico, e molti **palazzi storici**, come il Palazzo Comunale e il Teatro Rivellini, senza tralasciare il celebre Museo Archeologico. Vi segnaliamo poi il **parco di Torre Lavello**, con una vista bellissima su tutta la vallata, impreziosito da ruderi che ne esaltano la storia. Purtroppo attualmente **il parco non è accessibile ai cani**.

## Agro Pontino

Vacanze Agro Pontino con il cane. Zampa Vacanza ha selezionato tante Strutture Animali Ammessi e Strutture A DOG premiate per i loro **servizi e la cura verso i viaggiatori con animali**.

Fatti **consigliare** dalle nostre **Idee di Viaggio A DOG** e dagli **Itinerari A DOG** creati appositamente per i viaggiatori con animali al seguito, dove potrai sapere in anticipo **tutte le attrazioni da visitare insieme al proprio amico a quattro zampe**.

## Parco nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise

Il **Parco nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise** è un parco molto grande e uno dei più antichi d'Italia. Si trova a cavallo tra le province di Frosinone, l'Aquila e Isernia e **comprende esattamente 24 comuni**.

**Insieme ai vostri cani, tenuti al guinzaglio, potrete passeggiare solamente nei sentieri di fondovalle**, poiché il regolamento dice espressamente che gli animali "*...potrebbero incontrare la fauna selvatica che, anche se non direttamente attaccata dall'animale, può subire un forte stress. La ragione principale di questo limite è però che i nostri cani potrebbero essere vettori di molte pericolose patologie per la fauna selvatica*".

La notizia positiva, però, è che i borghi da visitare in compagnia dei quattrozampe sono molti e ognuno con caratteristiche diverse.

Nel Lazio si potrà andare a **Campoli** o al **Castello di Alvito** o **Picinisco** (ricco di boschi).

In Abruzzo, invece, avrete un'ampia scelta che va da **Civitella Alfedena**, dove non potete perdere una visita al **Museo del Lupo**, passando per il **Lago di Barrea** fino ad arrivare a **Camosciara**, dove percorrendo circa 3 km nel bosco, si arriva a una splendida cascata.

Inoltre, potrete recarvi presso il "**Centro Daini**", partendo da Pescasseroli o Villetta Barrea, e osservare questi animali in semilibertà. Vi attende un panorama davvero stupendo fatto di boschi e valli.

## 1 Itinerari di Viaggio A DOG nei dintorni di Pontinia

### Gita lungo la costa del Circeo con il cane

Lazio **Distà 10 km**

Questa **gita nella costa del Circeo in compagnia del vostro cane** prevede **8 tappe** molto diverse tra loro per vivere un viaggio tra natura, mare e borghi di questo tratto di costa laziale. Partendo proprio dal **Parco Nazionale del Circeo**, dove potrete passeggiare con il cane solo nei sentieri consentiti dal regolamento, potrete raggiungere la **spiaggia della Bufalara** e subito dopo la città di **Sabaudia**. Qui vi attende anche una visita al **lago di Paola** e al vicino **Picco di Circe**. Proseguendo più a sud, verso Terracina, scoprirete due luoghi magici: il **Tempio di Giove Anxur** e il **Monumento Naturale di Campo**



**Soriano.** Infine, se vi piace una gita in traghetto, potrete concludere l'itinerario con la visita all'**Isola di Ponza**.

Vi raccomandiamo sempre di informarvi prima presso gli **IAT locali** per i regolamenti sugli animali, **in modo da organizzare una vacanza a prova di Fido!** Per sicurezza viaggiate sempre con una museruola, rigida o morbida, un guinzaglio ed il libretto sanitario.

## 2 Ristoranti nei dintorni di Pontinia

---

### Frenesia Rock Pub Caffè Del Duomo

San Felice Circeo - Lazio Terracina - Lazio

**Tipologia:** Pizzerie      **Tipologia:** Ristoranti

**Animali Ammessi:**      **Animali Ammessi:**

**Dista 15 km**

**Dista 20 km**

## 2 Spiagge nei dintorni di Pontinia

---

**Spiaggia della Bufalara** *Sabaudia* **Dista 9 km**

**Sabau Beach** *Sabaudia* **Dista 15 km**